



# Säkerhetsplan för Eskilstuna kanotsällskap (EKS)

Justerad för anpassning till GDPR 2022-12-11 av: ordförande/säkerhetsansvarig

Justerad och upprättad den: 2022-06-28 av: Styrelsen för EKS

Utarbetad den: 2021-05-18 av: Säkerhetsgruppen

Eskilstuna kanotssällskap har utformat denna säkerhetsplan utifrån de riktlinjer som Svenska kanotförbundet rekommenderar. Vi har i arbetet utgått utifrån de verksamheter kanotklubben har idag. Verksamheterna kan komma att förändras med tiden och därför behöver säkerhetsplanen uppdateras med jämna mellanrum (helst årligen) av styrelsen för att vara anpassad till den/de verksamheter som anordnas av kanotklubben. Styrelsen ska även utse en säkerhetsansvarig.

## Innehållsförteckning

Verksamhetsbeskrivning	sida 1
Våra ledare och deras kunskaper	sida 2
Introduktion av nya ledare	sida 2
Introduktion av medlemmar	sida 2
Föreningens utrustning och skick	sida 3
Prova på paddling	sida 4
Turpaddling	sida 5–6
Krisplan	sida 6
Incident- och olycksrapportering	sida 6

## Verksamhetsbeskrivning

EKS erbjuder kajakpaddling för både nybörjare såsom rutinerade paddlare. Verksamheten består av både prova på paddling för nybörjare och turverksamhet av olika svårighetsgrader. Klubben erbjuder även utbildning och kajakövningar av olika slag.

EKS är en förening där medlemmarna bedriver verksamheten tillsammans. Det innebär att alla medlemmar som är deltagare i verksamheten har ett eget ansvar för sig själva och ska se till att ta del av den information som ges av ledaren för den aktuella verksamheten. Det innebär också att man som deltagare – från ledaren, kan få ett ansvar även för gruppen utifrån den kompetensnivå man besitter. Detta kan gälla alltifrån att vara ”kökar!” på en tur, bogseransvarig vi behov eller att ansvara för gruppgemensam utrustning som tex reservpaddel eller 1:a hjälpenutrustning.

## Våra ledare och deras kunskaper

Alla ledare i EKS är rutinerade paddlare med olika grader av paddlingskunskaper. Alla ledare bör ha genomgått Havsledarutbildning 1 eller motsvarande. Klubben anordnar även årliga tillfällen för ledare att utöva kamraträddning både inom- och utomhus och HLR.

### Introduktion av nya ledare

Genomförs varje år med nya ledare.

Omfattning	Efter behov med årlig avstämning och uppföljning av ledarnas kompetenser inför varje ny säsong
Innehåll	Utbildning Havskajak 1 eller motsvarande. Kunna kamraträddning. Att fästa och lossa kanoter på släp, säker lyft och bärteknik, genomgång av säkerhetsplan och krisplan, genomgång klubbens utrustning.

### Introduktion av nya medlemmar

Genomförs varje år med nya medlemmar (gruppvis)

Omfattning	Ett introduktionstillfälle för alla nybörjade
Innehåll	Säker lyft och bärteknik, genomgång av säkerhetsplan och krisplan, genomgång klubbens utrustning (kajakar, paddlar och flytvästar), genomgång klubbens uthyrningsregler för utrustning.

## Föreningens utrustning och skick

Gäller för klubbens utrustning som används av medlemmar.

Utrustning	Norm	Granskning
Kajaker	Vissa kajaker anpassade till nybörjare andra för mer rutinerade paddlare. Klubben strävar efter olika typer av kajaker som passar för olika former av paddling.	Eget ansvar vid uthyrning att kajaken lämnas tillbaka i samma skick som vid utlåning. Större årlig genomgång av alla kajaker samt löpande genomgång vid anmäld skada. En person ansvarig för lagning och underhåll av klubbens kajaker. Skador anmäls till materialansvariga.
Paddel	I anpassad längd Variation av olika paddlar	Eget ansvar vid uthyrning att paddeln lämnas tillbaka i samma skick som vid utlåning. Större årlig genomgång av alla paddlar samt löpande genomgång vid anmäld skada. En person ansvarig för lagning och underhåll av klubbens paddlar.
Flytväst	Enligt CE-norm	Vid inöp och en större årlig genomgång av klubbens flytvästar. Även löpande genomgång och vid behov lagning under året.
Kapell	Vattentätt	En större årlig genomgång av kapellen. Även löpande genomgång och vid behov lagning under året.

Utrustning som inte håller måttet byts ut eller repareras. Skador anmäls till klubbens materialansvarige.

## Prova-på-paddling

Detta är den kommunikation vi har med kanotister inför prova på paddling.

Vad	Innehåll & hur informationen ges
Prova på paddling	Information om om sträckan, önskade förkunskaper, rekommenderad utrustning, dagar och tider, max antal deltagare, anmälan, åldersgräns, avgift finns på hemsidan (riktlinjer för prova-på-paddling).
Säkerhetsinformation	Inför varje prova på paddling ges säkerhetsinformation muntligt av ledaren. Viktigt att beskriva åtgärder vid en eventuell kantring.
Kontaktuppgifter & turplan	Kontaktuppgifter och övergripande turplanering dokumenterad och tillgänglig på klubbens anslagstavla i Vilsta samt på hemsidan.
Anmälan	Enligt instruktionen i den anslagna informationen

## Riskanalys Prova-på-paddling

Identifierade faror	Risker	Risk-nivå	Förhindra genom	Ny risk	Åtgärd om det händer
Kantra med kajaken	Skada sig, nedkylning		Information om riskmoment		I första hand få den nödställda i land. Som ett andra alternativ kan kamraträddning ske.
Halka på bryggan	Stukning		Information om faran		Första hjälpen, bandage 112
Hård vind	Blåser iväg med kajaken		Bedöma om det går att paddla i hård vind, information om faran		Signalera till ledare om man ej känner sig bekväm med paddlandet/situationen.
Kallt vatten	Nedkylning		Rätt kläder		
Strömmande vatten	Driver iväg, risk för kantring		Information om riskmoment		Signalera till ledare om man ej känner sig bekväm med paddlandet/situationen.
Grundstötning	Risk för kantring		Information om riskmoment		Signalera till ledare om man ej känner sig bekväm med paddlandet/situationen.

## Deltagarinformation

Ska inhämtas vid varje paddlingsverksamhet organiserad av klubben

Namn

Telefonnummer

ICE ("in case of emergency" kontaktperson och telefonnummer)

## Turpaddling

Vad	Innehåll & hur informationen ges
Från turledare inför turen	Packlista med nödvändiga saker inför turen (baserad på klubbens vägledande packlista men anpassad till turen av turledaren), turplanering med plats, tid, deltagarlista
Turgradering på hemsidan	Turgradering som finns på hemsidan
Turledare	Hålla sig uppdaterad på väder –och vindrapporter, hålla koll på navigering, informera om samlad trupp, informera vid passering av farled. Samla information om deltagarna vid turen. Se till att gruppen har med extrautrustning som tex extra paddel, pump, bogsersystem, första hjälpen, reparationsutrustning (se den vägledande packlistan).
Hjälpletare	Kan på turledarens initiativ rekryteras från deltagarna på turen. Samarbetar med turledaren under turen
Deltagarens ansvar	EKS är en förening där medlemmar bedriver verksamheten (i detta fall turerna) tillsammans. Det innebär att alla deltagare på en tur har ett eget ansvar för sig själva och ska se till att ta del av den information som ges av turledaren. Vidare ska man som deltagare ställa upp vara behjälplig med att tex ansvara för delar av gruppens gemensamma utrustning (tex extra paddel, pump, bogsersystem, första hjälpen, reparationsutrustning) eller annat som turledaren delegerar.

## Risakanalys

Identifierade faror	Risker	Risk-nivå	Förhindra genom	Ny risk	Åtgärd om det händer
Deltagarens vana	Fel deltagare vid fel tur		Turgradering		Anpassa turen
Kantra med kajaken	Skada sig, nedkylning		Information om riskmoment		Kamraträddning, självräddning
Halkskador bryggan	Stukning		Information om faran		Första hjälpen, bandage 112
Hård vind	Blåser iväg med kajaken		Bedöma om det går att paddla i hård vind, information om faran		Anpassa turen, ändra färdplan, informera deltagare om paddelteknik
Kallt vatten	Nedkylning		Rätt kläder och ombyte		Kamraträddning
Strömmande vatten	Driver iväg, risk för kantring		Information om riskmoment		Kamraträddning, ändra färdväg
Grundstötning	Risk för kantring		Information om riskmoment		Kamraträddning
Stark sol	Solsting		Information om riskmoment		Solskydd keps, solhatt

## **Deltagarinformation**

Ska inhämtas vid varje turpaddlingsverksamhet organiserad av klubben, informationen hanteras endast av turledaren inför och under turens genomförande och lagras inte av föreningen.

Namn

Telefonnummer

Kända sjukdomar som kan vara relevanta för turen

ICE ("in case of emergency" kontaktperson och telefonnummer)

## **Krisplan**

Krisplanen går igenom vid varje säsongstart och med varje ny turledare.

Eskilstuna kanotsällskap är en ideell förening som inte har möjlighet att ha en jourhavande krisorganisation tillgänglig (med operativa möjligheter i akutfasen av ett eventuellt tillbud) i samband med föreningens verksamheter. Vid allvarliga tillbud ska i första hand räddningstjänsten tillkallas (112) under den akuta situationen. På turer ska grundläggande räddningsutrustning och 1a:hjälpenutrustning medföras enligt den vägledande packlistan. Turledaren ansvarar för att se till att detta medförs av gruppen.

Finns det ett behov av att stödja de drabbade av ett tillbud EFTER den akuta fasen utgör styrelsen för EKS krisgrupp. Aktuella kontaktuppgifter till samtliga styrelsemedlemmar finns på EKS webbplats.

## **Incident- och olycksrapportering**

Dessa är våra rutiner för incidentrapportering för att lära av erfarenheter.

Det är turledaren som rapporterar in incidenter till säkerhetsansvarig (ordföranden) i Kanotklubben.
--